**FESTIVAL DE NATAÇÃO – 2021**

**LOCAL – PARQUE AQUÁTICO - COLÉGIO CASTRO ALVES**

Abrangência: Crianças, Adolescentes e jovens

JUSTIFICATIVA

A prática de atividades física e esporte é fundamental para uma vida saudável. Muitas das crianças e adolescentes que vivem em Cariacica estão expostas a riscos sociais e a ociosidade. Por este motivo, a prática do esporte, principalmente a natação deve ser incentivada por todos, como meio de complementar a educação.

O Esporte possibilita à criança o estabelecimento de conceitos e valores que podem contribuir para a formação de um cidadão ético e responsável socialmente.

Neste sentido, por meio do festival de Natação, iremos contribuir para uma melhor qualidade de vida das crianças, adolescentes e jovens moradores de Cariacica/ES.

OBJETIVO

- Incentivar por meio de uma competição o desenvolvimento da Natação em Cariacica.

- Integrar aqueles que desenvolvem a natação em Cariacica, tanto os professores/técnicos quanto os alunos a uma rede de atividades esportivas desenvolvidas pela SEMESP.

**O Festival será realizado no parque aquático do COLÉGIO CASTRO ALVES – SANTANA, no horário entre 8:00 e 11:30h (sábado – dia 18 de dezembro).**

Para o desenvolvimento deste evento estaremos contando com a FEDEERAÇÃO AQUÁTICA CAPIXABA, 06 professores/estagiários de Educação física para compor o quadro de coordenação e arbitragem da competição e 02 salva-vidas.

Premiação ficará por conta da SEMESP, onde teremos medalhas para todos os participantes e de 1º, 2º e 3º lugares.

Participantes:

Escolinhas de natação, projetos sociais, escolas entre outros praticantes de natação.

METODOLOGIA

**1ª ETAPA** - Alunos de pranchinhas que não sabem nadar (sem idade)

Medalhas de participação

**2ª ETAPA** - Alunos divididos por Idade que sabem nadar (estilo livre)

- 05 e 06 anos (nascido em 2015 e 2016)

- 07 e 08 anos (nascido em 2013 e 2014)

- 09 e 10 anos (nascido em 2011 e 2012)

- 11 e 12 anos (nascido em 2009 e 2010)

- 13 e 14 anos (nascido em 2007 e 2008)

- 15 e 16 anos (nascido em 2005 e 2006)

- 17 anos acima (nascido em 2004 ou antes)

**3ª ETAPA** – REVEZAMENTO

4x25 - livre

4x25 medley

RECURSOS HUMANOS

06 Professores / estagiários de Educação física SEMESP e 02 salva-vidas e arbitragem da Federação Aquática Capixaba

O Festival de Natação de Cariacica – 2021 - Organizado pelo SEMESP / FEDERAÇÃO AQUÁTICA CAPIXABA / COLÉGIO CASTRO ALVES.

Inscrições

A Ficha de inscrição deverá ser preenchida e ser entregue até o dia **14 de setembro de 2021** na SEMESP ou enviada email – [semesp@cariacica.es.gov.br](mailto:semesp@cariacica.es.gov.br).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mini Mirim 05 a 06** ANOS (2015 e 2016) **- PRANCHINHAS**  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de Setembro na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | |
| Nome | 25m livre | 25 costas | 25m peito |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIRIM 07 a 08 ANOS (**2013 e 2014**)**  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de Setembro na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | |
| Nome | 25m livre | 25 costas | 25m peito |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIRIM II - 09 a 10 ANOS (**2011 e 2012**)**  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de SETEMBRO na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | |
| Nome | 25m livre | 25 costas | 25m peito |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PETIZ 11 a 12 ANOS (**2009 e 2010)  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de Setembro na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | | | | | | | | | |
| Nome | Data Nascimento | 50 borb. | 50 costas | 50m peito | 50m livre | 100m medley |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PETIZ II 13 a 14 ANOS (**2007 e 2008**)**  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de Setembro na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | | | | | | | | | |
| Nome | Data Nascimento | 50 borb. | 50 costas | 50m peito | 50m livre | 100m medley |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFANTIL 15 a 16 ANOS (**2005 e 2006**)**  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de Setembro na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | | | | | | | | | |
| Nome | Data Nascimento | 50 borb. | 50 costas | 50m peito | 50m livre | 100m medley |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFANTIL 17 anos em diante (2004ou antes)**  Cada atleta poderá ser inscrito em até 3 provas  Ficha preenchida deverá ser entregue até o dia 14 de Setembro na SEMESP ou enviada email – semesp@cariacica.es.gov.br  ENTIDADE - CLUBE - ESCOLA- | | | | | | | | | | | | |
| Nome | Data Nascimento | 50 borb. | 50 costas | 50m peito | 50m livre | 100m medley |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |