



PREFEITURA MUNICIPAL DE CARIACICA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

ANEXO III
PLANO DE TREINO E COMPETIÇÕES 2023
(MODELO)

Nome completo do atleta:				CPF:	
Modalidade:			Categoria:		
Local de Treino:			Nome do treinador:		
Telefone do treinador:			E-mail do treinador:		
Endereço completo do local de treino:					
- Plano de Treino:					
Horário	Tipo de Treino				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
- Plano de Competições:					
Mês previsto	Nome e Local de Realização do Campeonato			Nível (Estudantil, Estadual, Nacional ou Internacional)	
<i>O candidato pode inserir o número de linhas que achar necessário para descrição de suas atividades.</i>					

Cariacica / ES, ____ de _____ de 2024

Assinatura do Atleta

Assinatura do Treinador

Nome completo:

CPF:

Assinatura do Responsável

(se o atleta for menor de 18 anos)

CARIMBO DO CLUBE COM CNPJ
(OBRIGATÓRIO)